**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ**

**«ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ»**

Редко кто начинает путь к наркотической зависимости с "тяжелых наркотиков". Как правило, все начинается с "покурить травку". Внимательный родитель всегда заметит изменения в состоянии и поведении ребенка, которые могут свидетельствовать об употреблении им наркотиков.

Существуют определенные признаки, которые указывают на то, что ребенок может употреблять наркотики. Если Вы обнаружили их – насторожитесь!

Следует обращать внимание на:

- расширенные или суженые зрачки, которые не реагируют на свет;

- покрасневшие или мутные глаза;

- неадекватную сонливость или бессонницу (по ночам человек не может заснуть, а днем спит или находится в полусонном состоянии);

- изменение круга друзей или появление "товарищей", которые употребляют наркотики;

- несвойственная вашему ребенку многоречивость, бесплодное мудрствование;

- скачки артериального давления, изменение частоты пульса, не связанные с физическими нагрузками;

- пустые (без табака) папиросы или сигареты;

- частые, чаще, чем обычно, ночевки вне дома у "друзей";

- снижение успеваемости, немотивированное конфликтное общение с окружающими, ранее не свойственное ребенку, снижение интереса к любимым занятиям;

- плохое настроение или частые беспричинные смены настроения, регулярные депрессии, нервозность, агрессивность;

- необычные просьбы дать денег;

- появление лживости, изворотливости, секретов от родителей, если ранее были доверительные отношения;

- появление в речи, в телефонных разговорах наркотического сленга ("травка", "план", "приход", "колеса", "соль" и др.);

- резкую потерю веса;

- расстройства аппетита (долгое голодание, приступы обжорства, резкая любовь к сладкому), сухость во рту (потребление большого количества воды);

- постоянный насморк и кашель, который не лечится классическими лекарствами;

- появление непривычных специфических запахов изо рта, от тела и одежды;

- пропажу из дома ценных вещей одежды и др.

Если же вы обнаружили у своего ребенка следы от уколов, порезы, синяки (особенно на руках), нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя, наличие свернутых в трубочку бумажек, маленьких ложечек, шприцев и/ или игл от них, капсул, таблеток, порошков, пузырьков из-под лекарственных или химических препаратов, остатки непонятных порошкообразных веществ в карманах, тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами - это повод незамедлительно обратится к врачу-психиатру-наркологу.

**Причины, по которым дети начинают употреблять наркотики**

- любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»);

- желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т. д.;

- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим». Это может быть и способом привлечения внимания;

- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате — эксперименты от скуки.