

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
" Амгино-Олекминская средняя
общеобразовательная школа "
Олекминского района
Республики Саха (Якутия)



Саха Өрөспүүбүлүкэтин
Өлүөхүмэ оройуонун
" Өлүөхүмэ Амматын уопсай
үөрэхтээһин орто оскуолата "
Муниципальнай үбүнэн хааччыллар
үөрэхтээһиннэ тэрилтэтэ

ПРИКАЗ

12.03 2021 г.

№ 01-18/ 60

с. Олекминское

О проведении «Месячника психологического здоровья обучающихся» в МБОУ «Амгино-Олекминская СОШ»

на основании приказа Министерства образования и науки РС(Я) от 04.03.2021г. № 01-03/297 «О проведении «Месячника психологического здоровья обучающихся» «Адаптивность-вызов нового времени», Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 29.06.1999г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», Федерального закона от 29.12.2010г. № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», приказа МКУ «УООР» РС (Я) «О проведении «Месячника психологического здоровья обучающихся» в образовательных организациях Олекминского района Республики Саха (Якутия) № 02-09/158 от 12 марта 2021г., в целях совершенствования системы профилактики девиантного(в том числе аддиктивного, аутоагрессивного) поведения среди обучающихся в дошкольных и общеобразовательных организациях Олекминского района с учетом методических рекомендаций Министерства образования и науки РФ по профилактике суицидального поведения детей и подростков от 18.01.2016г. № 07-149 приказываю:

1. Социальному педагогу, педагогу-психологу Непряхиной И.Л.:
 - 1.1. Провести «Месячник психологического здоровья обучающихся» в МБОУ «Амгино-Олекминская СОШ» в период с 15 марта по 15 апреля 2021г.
 - 1.2. Разработать и утвердить план проведения Месячника.
 - 1.3. Организовать контроль проведения Месячника;
 - 1.4. Предоставить на электронную почту отдела воспитания и дополнительного образования vospotdel@mail.ru аналитический и статистический отчеты в отсканированном виде с подписью директора и печатью образовательного учреждения и в формате Word в **срок до 28 апреля 2021г.**
2. Контроль за исполнение данного приказа возложить на заместителя директора по воспитательной работе Куклину К.В.

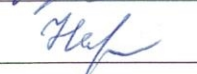
Директор



О.Ю. Янкова

С приказом ознакомлены:

 Куклина К.В.

 Непряхина И.Л.



**План мероприятий МБОУ «Амгино-Олекминская СОШ»
 в рамках Месячника психологического здоровья обучающихся
 «Адаптивность – вызов нового времени»**

Дата проведения: с 15 марта по 15 апреля 2021 года.

Цель: сохранение, укрепление психологического и психического здоровья, развитие обучающихся МБОУ «А – О СОШ».

Данная цель реализуется через решение следующих задач:

1. Реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование у детей, подростков, обучающейся молодежи коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя при стрессовых обстоятельствах. Оказание обучающимся психологической поддержки и содействие в трудных жизненных ситуациях;
2. Проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и соблюдение ими педагогической этики; профилактика «эмоционального выгорания» педагогов;
3. Проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности в области воспитания и психологического здоровья детей.
4. Обеспечение межведомственного взаимодействия органов системы профилактики, активизация деятельности общественных организаций и объединений во взаимодействии с образовательными организациями.

Направление работы		
	<p style="text-align: center;">12.03.</p> <p>Пед. Совет по организации МПЗ Создание комиссии, издание приказа о месячнике психологического здоровья, планирование месячника, назначение ответственных. Методическая работа,</p>	<p style="text-align: center;">15.03.- 17.03.</p> <p>Работа с учащимися «группы риска» - согласно плану индивидуальной работы кл. руководителей (индивидуальные занятия и упражнения по профилактике деструктивного поведения. Развитие коммуникативных навыков. Снижение</p>

	подбор материала.	тревожности, эмоционального напряжения. Знакомство с приемами стрессоустойчивости).		
Ответственные	Администрация школы			
	Кл. руководители			
	Диагностическая работа			
Дата	18.03.-31.03.	20.03.-06.04.	21.03.-07.04.	22.03.- 10.04.
	Оценка эмоционального климата в классе: методика «Фейс-тест», 1-4 кл. ✓ Методика оценки психологического климата в коллективе Федоренко, 5-11 кл	Методика «Оценка школьной мотивации», 1- 6 кл. Методика диагностики мотивации учения и эмоционального отношения к учению, ✓ 7-9 кл. Методика изучения мотивации обучения старшеклассников, 10-11 кл. М.И.Лукьянова, Н.В. Калинина ✓	Методика школьной тревожности Филиппа, 4-6 кл. Шкала депрессии Э. Зунге, 5 -11 кл.	Проективная методика «Кинетический рисунок семьи», 1-4 кл. ✓ Анализ семейных взаимоотношений АСВ 8 -11 класс – пройты онлайн по ссылке https://psytests.org/family/asvA.html
			Тест «Дерево с человечками», 1-5 кл. Методика самооценки психических состояний (по Айзенку Г.), 6-11 кл.	Опросник профессиональных склонностей Йовайши (модификация Резапкиной), 8-11 кл. ✓ Методика изучения склонностей, 8-11 кл. ✓
				«Стратегии семейного воспитания» родители учащихся, 1-6 кл. интернет ресурс: https://onlinetestpad.com/ru/test/36369-test-strategiya-semejnego-vospitaniya
Ответственные	Классные руководители, психолог			
Направленная работа	Мероприятия, акции, игры, занятия			

Дата	29.03.	30.03.-01.04.	02.04.	03.04.	05.04.-06.04	07.04.
	1. Час общения по профилактике ПАВ и пропаганде ЗОЖ 1-4 кл. 2. Час общения по профилактике ПАВ и пропаганде ЗОЖ, 5-11 кл.	1. Психологическая акция 2. Игра «Следопыт» 3. Просветительское мероприятие для «Интересно для всех» - оформление стенда Размещение информации телефонов доверия на стендах	1. Сказкотерапевтическое занятие «Для чего нужны эмоции», 1 - 4 кл.	1. Занятие с эл. по кинотерапии профилактики буллинга, 9 -10 кл. – по фильму «Изгой». 2. Памятка для учащихся: «Что делать если ты подвергнешся «буллингу» и «кибербуллингу», 5-11 кл.	1. Час общения для учащихся 5-11 кл. «Сквернословие»	1. Занятие по профилактике деструктивного поведения среди подростков, с использованием видеороликов. «Смотреть всем! Правда о табаке, алкоголе», 8 -11 класс.
Ответственные	Кл. руководители 1-11 кл.	Психолог, учителя-предметники, организатор	Психолог	Психолог + Кл. руководители	Зам. по ВР+ соц. педагог	Соц. педагог

Работа с родителями						
Направления работы						
Дата	02.04.	03.04.	05.04.	06.04.	07.04.	08.04.
1. Оформление стенда «Родителям о детях». 2. Секрет успеха! - профилактика ПАВ и деструктивного поведения (информация)	Оформление рекомендаций. Как родителю помочь ребенку справиться с возможным стрессом, 1-4 кл., 5-11 кл.	Оформление родителей учащихся «группы риска» «РОЛЬ ЛИЧНОГО ПРИМЕРА РОДИТЕЛЕЙ В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ» (информация.)	Консультация родителей учащихся «Роль личности ребенка в формировании личности подростка»	Консультация: Как защитить ребенка от интернет риска, 1-11 кл.	Рейды по семьям, состоящим на профилактическом учете в КДН и ЗП, ПДН УВД	Консультация для родителей. «Принудительное курение и успеваемость детей» с использованием видеоматериала сайта «Общее

Ответственные	Все участники	Психолог	Психолог	Кл. руководители 1-11 кл.	Зам. по Психолог, кл. руководители	ВР+ кл.	Соц. педагог	дело.
Направление работы	Работа с педагогическим коллективом							
Дата	05.04.	06.04.	09.04.	12.04.	13.04.	14.04.		
	Семинар-практикум для педагогов "Повышение учебной мотивации учащихся"	Консультация - «Педагогам о подростковом суициде»	Семинар классных руководителей на тему «Работа классного руководителя по профилактике правонарушений»	Тренинг-«Сбрось усталость!» - профилактика эмоционального выгорания.	Круглый стол с педагогами. Информация о проявлении опасных онлайн-игр, провоцирующих аутоагрессивное поведение.	Итоговый пед.совет. Подведение итогов МПЗ, анализ проделанной работы.		
Ответственные	Психолог	Психолог	Совет профилактики	Психолог + Зам. по ВР	Соц. педагог + Зам. по ВР	Зам. по ВР соц. педагог.		
15.03. – 15.04.	Деятельность в течение МПЗ							
	Индивидуальные консультации учащихся «группы риска» и их родителей по запросам.							
	Классные часы (по классам)							
	Родительские собрания по классам.							
	Контроль посещения кружков и спортивных секций учащимися «группы риска».							
	Работа спортивной секции							
	Выпуск информационных материалов «Выработка психологических знаний, умений и навыков, необходимых для успешного прохождения ГИА и ЕГЭ».							
	1. Рекомендуемые сайты родителям и детям: Журнал, посвященный занимательным вопросам и задачам, 5-8 класс: https://kvantik.com							
	2. Задания на развитие познавательных способностей в начальном звене: https://feshi-pishi.ru							
	3. «Умные игры» (тренировка памяти, восприятия, рассуждения, координации, внимания), 5-11 класс: www.cognifit.com/ru/public/games							
	4. Задания на развитие логического мышления, 1-11 класс: https://logiclike.com/cabinet#/course/logic							
	5. Виртуальная профориентация, 8-11 класс: www.sites.google.com/site/mirprofssij/professii/virtualnaa-ekskursia							
	6. Ниткография для начинающих (рисование нитками): https://podelki-doma.ru/podelki/iz-nitok/nitkografiya-dlyanachinayushhih В течение месяца 9-11 классы Демина Н. В., педагог - психолог							
	7. Техники для развития памяти, 7-11 класс https://seria.ru/mnemetekhnika-dlya-razvitiya-pamyati							

Задания (развитие логического мышления), 1-6 класс: <https://headlub.ru/rebusy-dlya-detej-v-kartinkah-5-6-7-8-9-10-11-12-letluchshaya-soborka>

12. 03. 2021 г.

Педагог-психолог:  /Непряхина И.И./

Зам. директора по ВР:  /Куклина К.В./

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575775

Владелец Янкова Ольга Юрьевна

Действителен с 20.05.2021 по 20.05.2022